

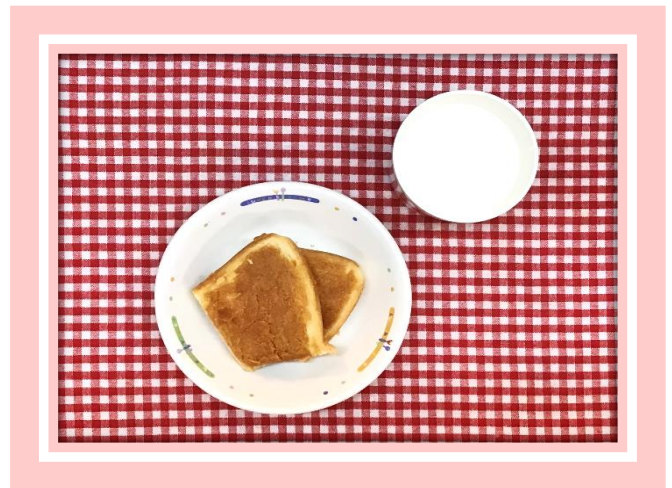


# 7月18日 (火)



昼 食

お や つ



御飯  
たらのさっぱりソースがけ  
切干大根の煮物  
味噌汁  
すいか

きな粉ミルクパン  
牛乳

今日のおやつはきな粉ミルクパンです。  
きな粉は黄色いイメージがありますが、主に黄大豆を使用しています。  
青大豆を使用し、淡い緑色をしたうぐいすきな粉や  
黒大豆を使用し黒っぽい色をした黒大豆きな粉もあります。

～レシピ紹介～

＜ 材料 食パン2枚分＞

A [ 食パン 2枚  
きな粉 大1  
砂糖 大1  
有塩バター 大1

【 きな粉ミルクパン 】

- ①バターを柔らかくしてAの材料を混ぜる。
- ②食パンに塗りオープンで5分焼く。
- ③食べやすい大きさにカットしてお皿に盛り完成。

離乳食 【 9～11ヶ月月頃 】

午前食

午後食



軟飯  
たらのさっぱりソースがけ  
根菜煮  
味噌汁  
すいか



おろし納豆うどん  
フルーツポンチ

