



発芽玄米御飯
豆腐のグラタン
コロコロじゃが芋のサラダ
貝だくさん汁
ぶどう

冷やしラーメン
麦茶

定番のポテトサラダも野菜を大きさを揃えてきるといつもとは違って見えます。子どもたちからも「かわいいね」などの声があがっていました。

～レシピ紹介～

《 材料 》

- じゃが芋 中1個
- きゅうり 1/2本
- 人参 小1/4本
- 玉葱(みじん切) 大さじ1
- マヨネーズ 大さじ1・1/2
- 塩 少々

【コロコロじゃが芋のサラダ】

《作り方》

- ①材料を刻む。
じゃが芋・きゅうり・人参(1cm角)
玉葱(みじん切り→水にさらす)
- ②じゃが芋・人参を茹でる。
- ③水気を切った野菜を合わせ、マヨネーズ・塩で味付ける。

離乳食【9～11ヶ月頃】

午前食

午後食



軟飯
炒り豆腐
ポテトサラダ
清まし汁
ぶどう



冷やしそうめん
ミートボール
オレンジゼリー

