

昼食

おやつ



発芽玄米御飯
 かれいの煮付け
 切干大根のパリパリ漬け
 味噌汁
 あまなつ



にゅうめん
 麦茶

「さくさくごぼう」は咀嚼を促すメニューです。
 乳児クラスからみんなカミカミよく噛んでいます。
 「かれいの煮付け」とともに人気メニューです。

～レシピ紹介～
 << 材料 >>

ごぼう 1/2本
 片栗粉 大さじ2.5
 揚げ油 適宜
 塩 少々

【さくさくごぼう】

- ①ごぼうは長さ5センチの薄切りにする。
- ②水にさらしてあくを抜く。
- ③水気を切り、片栗粉をまぶして油で揚げる。
- ④詩をで味付け。

離乳食【5～6ヶ月頃】

午前食

午後食



お粥ペースト
 白身魚ペースト
 野菜ペースト
 野菜スープ

ミルク

