

4月1日 (金)

昼食

おやつ



ふりかけ御飯
鱈のごま味噌焼き
かぼちゃの甘煮
味噌汁
オレンジ



焼きビーフン
麦茶

新年度が始まりました。
安心・安全な給食づくりを心掛け
食の大切さ・楽しさを伝えていきたいと思ひます。

4月は入園・進級し、新たな環境で過ごす子どもたちに

～レシピ紹介～ 【手作りふりかけ】

《材料・子ども5人分》
かつお節 小1袋
パン粉 5
醤油 4.5
砂糖 2.5
刻みのり 2.5

《作り方》
①刻みのり以外の材料をフライパンに入れ、炒る。
②最後に刻みのりを合わせて出来上がり。

