

12月10日(木)

昼食

おやつ



リースライス
グリルチキン
あとひきごぼう
野菜スープ
カルピスゼリー

誕生会

キャラメルソースケーキ

麦茶

12月の誕生会は、Xmasをイメージ。
ピラフをリースに見立て
★型人参・グリーンピース・赤ピーマンを飾り付けました。
他にもグリルチキン・ケーキを提供しました。

～レシピ紹介～

《材料・子ども5人分》

ごぼう 1本
片栗粉 適宜
揚げ油 適宜
★醤油 小さじ2
★酒 小さじ2
★砂糖 小さじ2

【あとひきごぼう】

《作り方》

①ごぼうは5cmの長さに切り、薄切りにする。
②水にさらしアク抜きしたごぼうの水分をよくふきとり
片栗粉をつけて油で揚げる。
③★を合わせてひと煮立ちさせる。
④揚げたごぼうに③をからめてできあがり。

★★★の調味料のほかに、塩をかけるだけでもおいしく
おつまみにもおすすめです★★★

離乳食【9～11ヶ月頃】

午前食

午後食



軟飯
豚肉と白菜の炒め物
煮浸し
味噌汁
りんご



サイコロパン
たらこの洋風あんかけ
グリーンサラダ
コンソメスープ
みかん

